

Coaching-Test

Coaching ist eine partnerschaftliche, prozessorientierte Beratungs- und Veränderungsarbeit in Sachen Persönlichkeit. Der Coach unterstützt den Klienten bei der Bearbeitung seines Themas und in seiner Persönlichkeitsentwicklung, wobei die Verantwortung für sich selbst und seine individuelle Lösung beim Klienten verbleibt.

Um herauszufinden, wie gut sich "Coaching" für Sie als Methode eignet, die gewünschten Veränderungen zu bewirken, gehen Sie bitte die folgenden Aussagen durch und markieren Sie die, denen Sie zustimmen können:

- Ich bin bereit, mir in den nächsten Wochen Zeit für mich und meine persönliche Entwicklung zu nehmen.
- Ich bin dazu bereit, aktiv an meiner persönlichen Entwicklung mitzuarbeiten und mich dafür einzusetzen.
- Ich bin dazu bereit, in meine persönliche Entwicklung zu investieren.

- Ich bin mir selbst oder anderen gegenüber verpflichtet, mein Verhalten zu ändern.
- Ich halte mein Wort sowohl mir als auch anderen gegenüber.
- Ich trage die Verantwortung für mein Leben und für meine Entscheidungen.

- Ich bin für mein Glück und meinen Erfolg verantwortlich.
- Ich bin bereit, Gewohntes zu hinterfragen und Bequemes auf den Prüfstand zu stellen.
- Ich bin bereit, Neues auszuprobieren und mich auf alternative Sichtweisen einzulassen.

- Ich bin physisch und psychisch gesund.
- Ich bin bereit, ungünstige Verhaltensweisen durch geeignete und angemessene zu ersetzen.
- Ich wünsche mir offene Gespräche und konstruktives Feedback.

Wenn Sie sechs oder mehr der obigen Aussagen zustimmen können, kann sich ein Anruf bei mir lohnen. Im Festnetz: **08131 2990163**. Oder Sie schicken mir Ihren Wunsch nach einem kostenlosen Erstgespräch über mein Kontaktformular: <http://coaching-am-stachus.de/kontakt.php>